

**Tout d'abord, notre parcours de vie !**

**1983** : Notre premier voyage ! 3 mois aux Etats-Unis. Sur place nous louons une voiture et après 7 semaines de voyage nous sommes victimes d'un accident à San Francisco.

Gravement blessée, je passe 11 jours dans le coma et est hémiparétique. De plus, j'ai perdu la parole et la mémoire et l'équilibre. Il me faudra plusieurs années pour remonter la pente.

10 ans plus tard, je réapprends à faire du vélo en même temps que notre fille et quelques années plus tard, nous faisons des petites excursions.

**1999** Jacques a un accident de parapente et sera diagnostiqué paraplégique incomplet. Plus de force et plus de coordination dans les jambes. Il se déplacera pendant 2 ans en chaise roulante.

Un ami qui pratique le basket en fauteuil roulant avec Jacques lui conseille le handbike (pédaler avec les mains). Comme il y trouve beaucoup de plaisir et que le besoin d'évasion et de montagne ne nous a jamais quittés, nous partons faire un voyage d'une semaine à vélo. **Susten, Furka et Grimsel.**

**2017** : 4 mois de voyage autour de la **France à vélo**

Nous passerons par les Vosges et le Ballon d'Alsace. A côté des caravanes et des mobiles-homes, que ça soit sur la route ou dans les campings, nous sommes petits mais la cohabitation se passe bien.

Les voies vertes, le long des canaux sont très agréables. Lors de ce voyage nous n'avons ni cartes, ni GPS, raison pour laquelle, nous n'avons pas toujours pris les meilleures routes.

Les pannes sont courantes, mais Jacques apprend à se débrouiller et si vraiment ce n'est pas possible les réparateurs de vélos sont nombreux en France.

Parfois nous prenons le temps de visiter les monuments et églises.

Mais le plus magnifique restent les rencontres !

Vincent qui nous invite spontanément à dormir chez lui !

A Fourras, un Monsieur nous invite à dîner.

Un agriculteur nous fait découvrir son pays !

A St-Simeux, Serge, nous montre la pêche à l'anguille.

Des cyclistes voyageurs, il y en a de toutes sortes, comme ce charpentier qui a fabriqué son tandem en chêne.

A Toulouse une coopérative de réparation de vélos.

Même sur les bons itinéraires, il y a parfois des problèmes !  
Afin d'avoir les idées claires nous mangeons quelque chose puis nous repartons.

A Montélimar quand nous voulons prendre le train, il y a beaucoup d'escaliers pour aller sur le quai. Heureusement un homme très costaud transporte nos vélos, celui de Jacques, pèse plus de trente kg !

**2019 : 6 mois de voyage autour de l'Europe du Nord** toujours à vélo et handbike (petite précision : nous partons toujours d'Orvin où nous habitons).

Le but du voyage est le **Cap Nord** et le retour par les pays Baltes.

**Nous partons le 26 avril** par un temps pluvieux, le Mt-Sujet a même revêtu son manteau blanc.

De **Bâle**, nous suivons le **Rhin** jusqu'à **Frankfort**.

**A Kassel, nous prenons le train jusqu'à Kiel** car les pistes cyclables sont inondées. De là, nous embarquons sur le ferry pour **Göteborg en Suède**.

Les distances entre les villages deviennent de plus en plus grandes et il n'y a plus que de la forêt. Plus besoin de lampe de poche, les nuits noires n'existent plus. Comme il y a peu d'habitants, ce sont les moustiques qui nous tiennent compagnie.

Dans le nord de la Suède, notre itinéraire est très simple à trouver, nous roulons plus de **1'500 km sur la E45**.

Nous apprécions les rencontres avec les rennes.

Mais beaucoup moins les routes en travaux qui sont défoncées sur plusieurs Km, souvent plus de 10 km.

Le Nord de la Norvège est encore plus impressionnant, il n'y a plus que quelques bouleaux rabougris et sur le plateau d'Alta plus d'arbre du tout, c'est la même végétation que dans les Alpes entre 2 500 et 3 000 mètres d'altitude.

Afin d'éviter le tunnel qui relie le continent à l'île du Cap Nord, nous embarquons sur l'Urtigruten le bateau poste qui nous dépose à Honnigsvåg.

De là, nous décidons de faire un aller-retour sans bagage jusqu'au Cap Nord, avec tout de même 64 km pour 1'250m d'ascension.

**Le 21 juillet nous débutons le retour** et traversons le fameux **tunnel du Cap Nord 2.5Km de descente, 2km à plat et 2.5km de monter à environ 10%**. Ayant questionné plusieurs cyclistes avant de nous y engager ils nous ont tous dit : **« c'est l'enfer mais pas la mort »**.

La rencontre avec d'autres cyclistes est toujours un bon moment.

Quelques jours plus tard, nous sommes en Finlande où les forêts sont encore plus belles et les moustiques encore plus nombreux et agressifs. A Rovaniemi (ville du père Noël) nous décidons de prendre le train destination Helsinki.

A Helsinki nous visitons la fameuse bibliothèque immense et superbe, visite conseillée par un chauff. biblioth. du bibliobus.

De là, nous embarquons sur un ferry pour **l'Estonie, Tallin. (La ville aux mille clochers)**.

La mer Baltique et ses côtes sont partout accessibles et il est possible d'y faire du camping sauvage.

Nous continuons de pédaler dans ces anciennes républiques soviétiques, Lettonie, Lituanie sans encombre. Les domaines agricoles sont énormes. La sensation est bizarre car personne

ne sourit, c'est pourquoi, nous sommes très heureux d'arriver en Pologne, où la population est très gaie et souriante.

Les routes payées par l'Europe sont appréciées car il y a toujours une piste cyclable.

Nous rencontrons un Sud-Coréen Byun et faisons 12 jours de route ensemble.

A Krakow, un étudiant en géographie rencontré au camping de Riga, Lettonie, Grégoire, aussi cyclo voyageur, nous fait visiter sa ville.

Les Petits-déjeuners et la pause de midi sont toujours bienvenus et les rencontres particulières, aussi.

Les cyclistes Tchèques sont nombreux et les pistes cyclables très appréciées même si parfois il y a de bons obstacles.

Nous remontons le Danube sur 900 km, tout d'abord en **Autriche puis en Allemagne**. Nous pensions que ce serait monotone mais les paysages étaient chaque jour différents.

Bien que nous ayons un bon équipement pour les jours de pluies, le soir la douche était très appréciée.

Après une dernière nuit à **Soleure** un café à **Büren** nous attaquons la montée d'Evilard et traversons les forêts de Malvaux, avant d'arriver à la maison le 26 octobre en fin d'après-midi, **accueillis par nos voisins**.

Après 6 mois de voyage, nous sommes très heureux d'être chez nous en pleine forme mais tout de même un peu déçus de nous arrêter de pédaler.

Ce voyage représente **8'000 Km** à vélo et **2'000 KM** en train et en ferry.

Jacques et Pascale